

Den sårbara familjen

- Relationen till föräldrar är viktigast varför det gäller att reducera risk- och öka friskfaktorerna i barnens liv



Gemensamma mål

**Ge värmländska familjer vertyg så att de får
möjlighet att hantera sin situation i utsatta lägen**

- **Validerade frågeformulär för skolhälsovårdens
hälsosamtal**
- **Föräldrastöd innan utgången av 2012**



Riskbruk och riskbeteende

- Uppmärksamma riskbruk och riskbeteende



Gemensamma mål

- **Andelen överviktiga barn (vid 5,5 årskontrollen) ska minska med 5 procent före 2012**
- **Konstaterade fall av klamydia i åldrarna 15-29 år, oavsett kön, ska understiga 2 fall per 1000 invånare år 2012**
- **Halvering till år 2014 av andelen ungdomar i gymnasiets första årskurs som röker eller snusar**
- **Halvera andelen ungdomar med riskbruk av alkohol till 2018**



Psykisk ohälsa

- Hantera psykisk ohälsa i rätt tid och med rätt insats



Gemensamma mål

- Andelen kvinnor 18-25 år med nedsatt psykiskt välbefinnande ska inte uppgå till mer än 30 procent år 2012
- Andelen män 18-25 år med nedsatt psykiskt välbefinnande ska inte uppgå till mer än 15 procent år 2012



Äldres hälsa

- **Skapa förutsättningar för en trygg och frisk ålderdom**



Gemensamma mål

- Minska negativa effekter av läkemedelsanvändning hos äldre
- Antalet fallskador bland personer “65 år och äldre” ska reduceras från 73/1000 år 2007 till 65/1000 under år 2010

