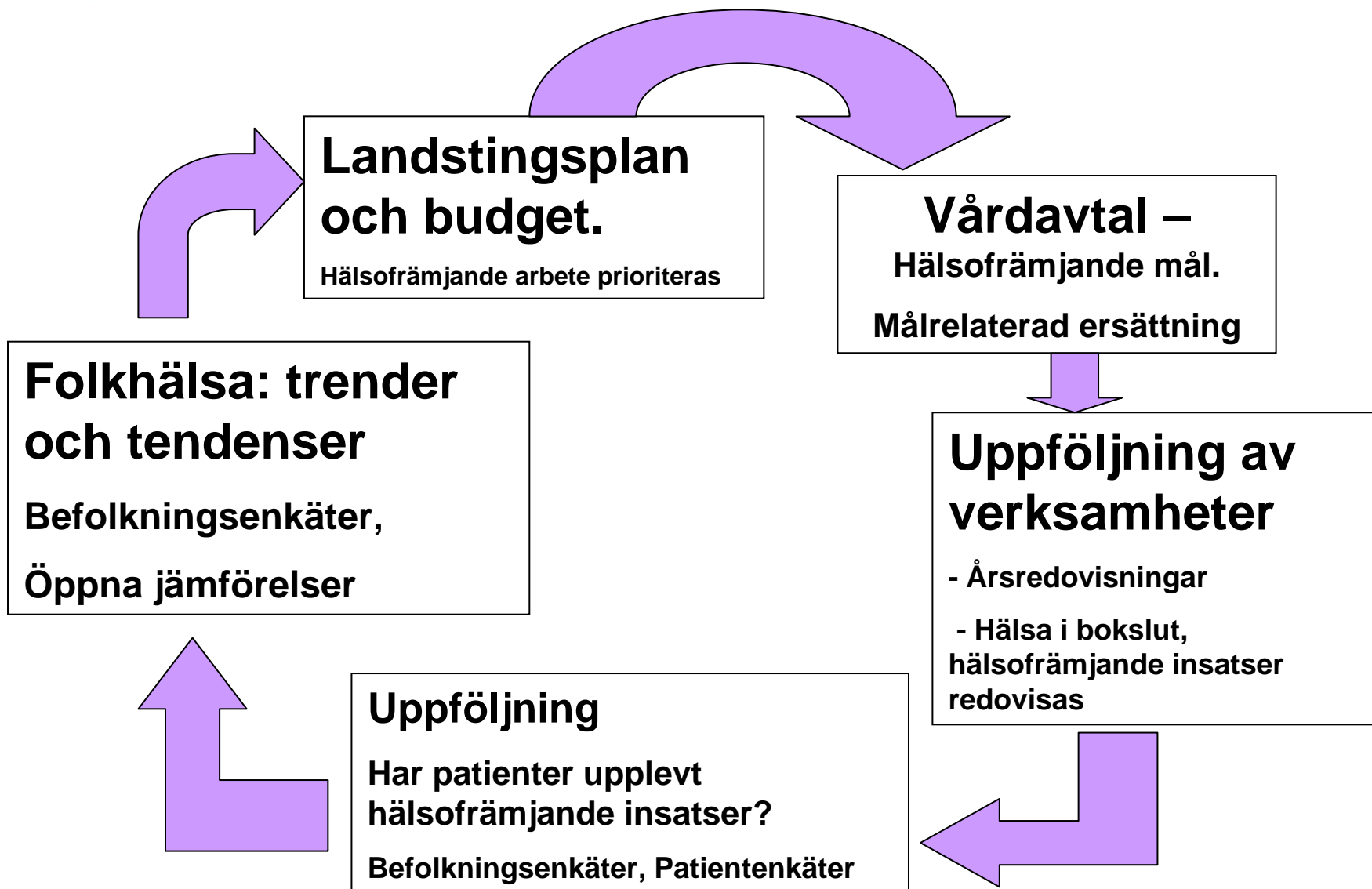


Uppsala ser lönsamhet i att förebygga

**Hälsofrämjande insatser, hälsa och
hälsoekonomi - framsteg och utmaningar**

Varför ska sjukvården arbeta hälsoinriktat?

- HSL
- Möten och trovärdighet
- Stora folksjukdomar kan förebyggas.
Evidensbaserade metoder finns.
- Framtida utmaningar: Ökade behov och minskade resurser.
 - demografi
 - ny teknik och innovationer
 - ökade förväntningar



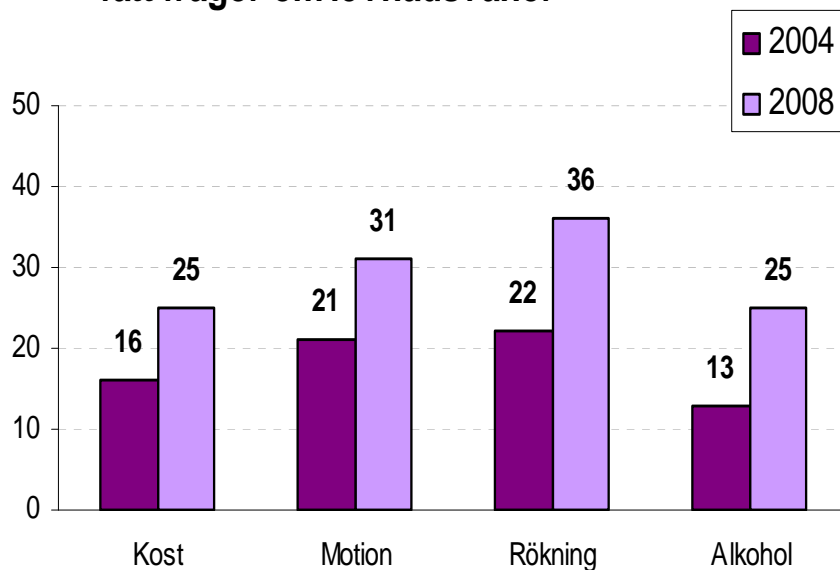


Hälsa i bokslut

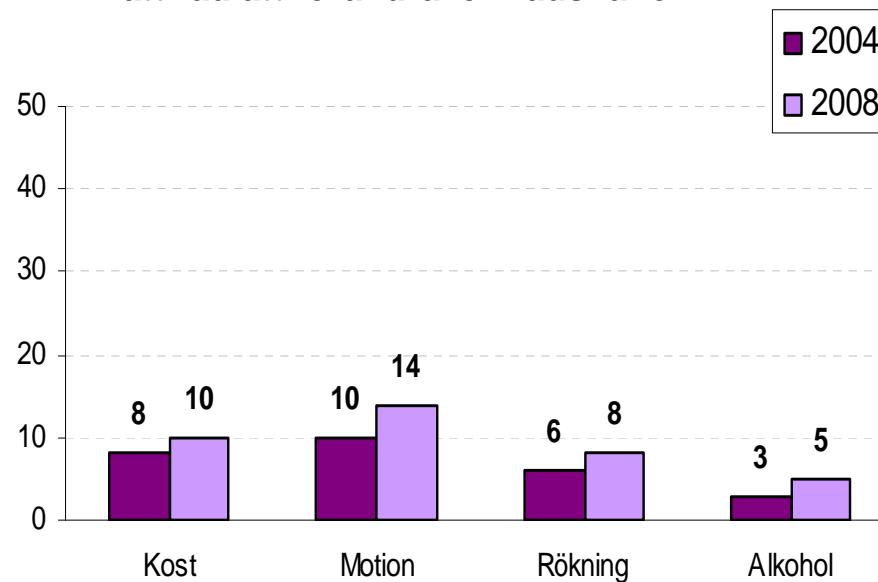
Indikator	Uppnått		Utveckling
			"-" – negativ
			"+" – positiv
	2007	2008	
Hälsosamtal			
• Systematiska hälsosamtal om levnadsvanor förs vid anamnes (% av alla patienter)			
○ PV – kost, tobak, alkohol, fysisk	14%	25%	+
○ UAS – tobak; BMI		26%	+
○ LIE – tobak; BMI	12%; 9%	9%; 19%	
• Screening av alkoholvanor			
○ PV	11%	17%	+
○ UAS		17%	+
• Rutiner finns för att redovisa hälsosamtal	Nej	Ja	+

Har patienter upplevt hälsofrämjande insatser ?

Andel som vid senaste besök på VC har fått frågor om levnadsvanor



Andel som vid senaste besök på VC har fått råd att förändra levnadsvanor



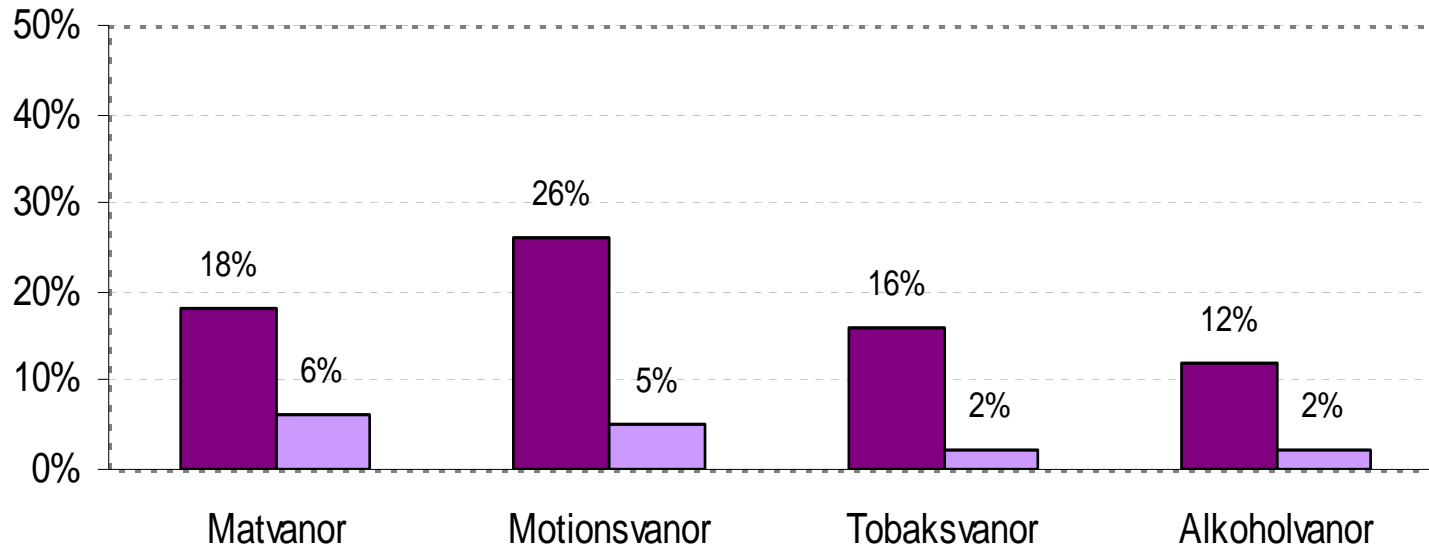
Källa: Liv och hälsa 2004-2008

Har patienter upplevt hälsofrämjande insatser?

Diskuterade läkaren med dig:

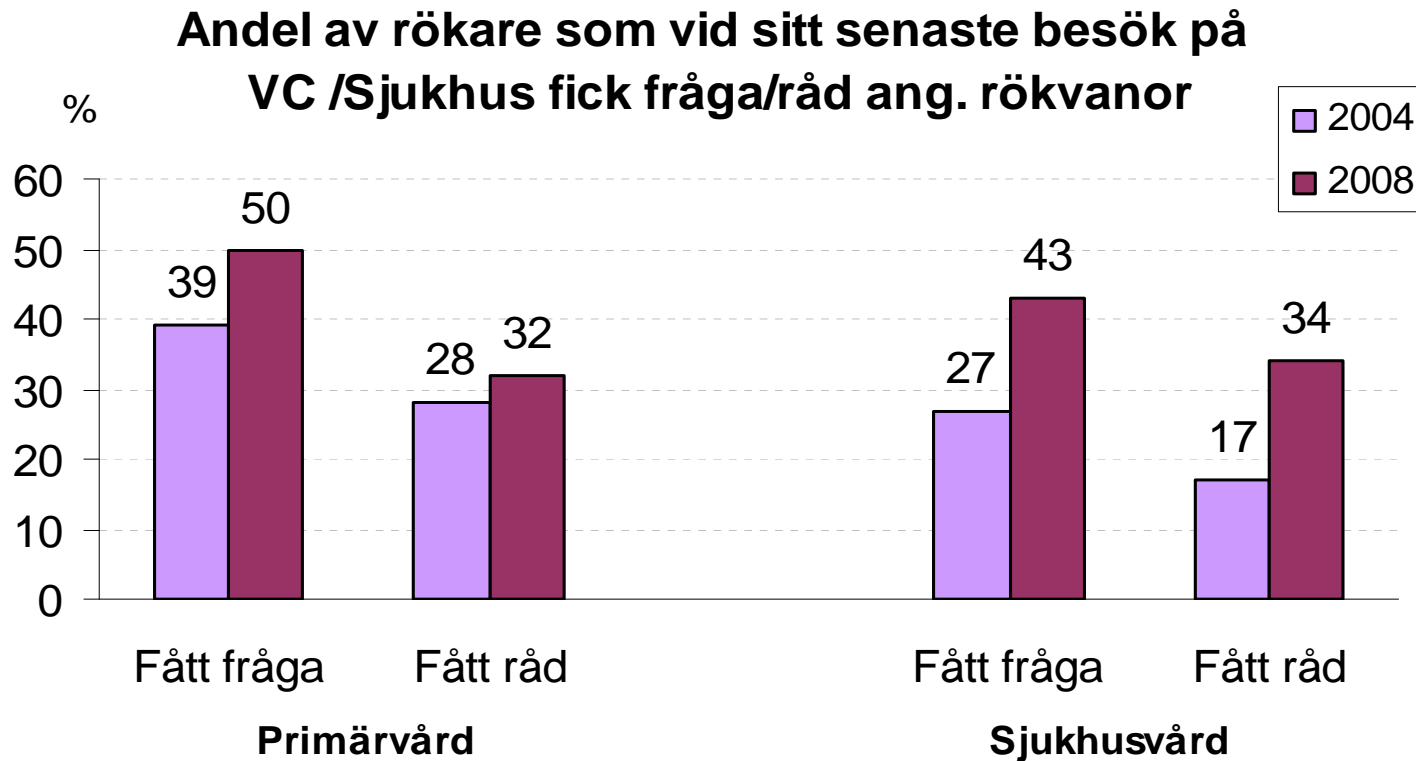
■ Ja

■ Nej, men jag hade önskat det



Nationell Patientenkät Primärvård, Uppsala län, 2009

Vad säger rökare?

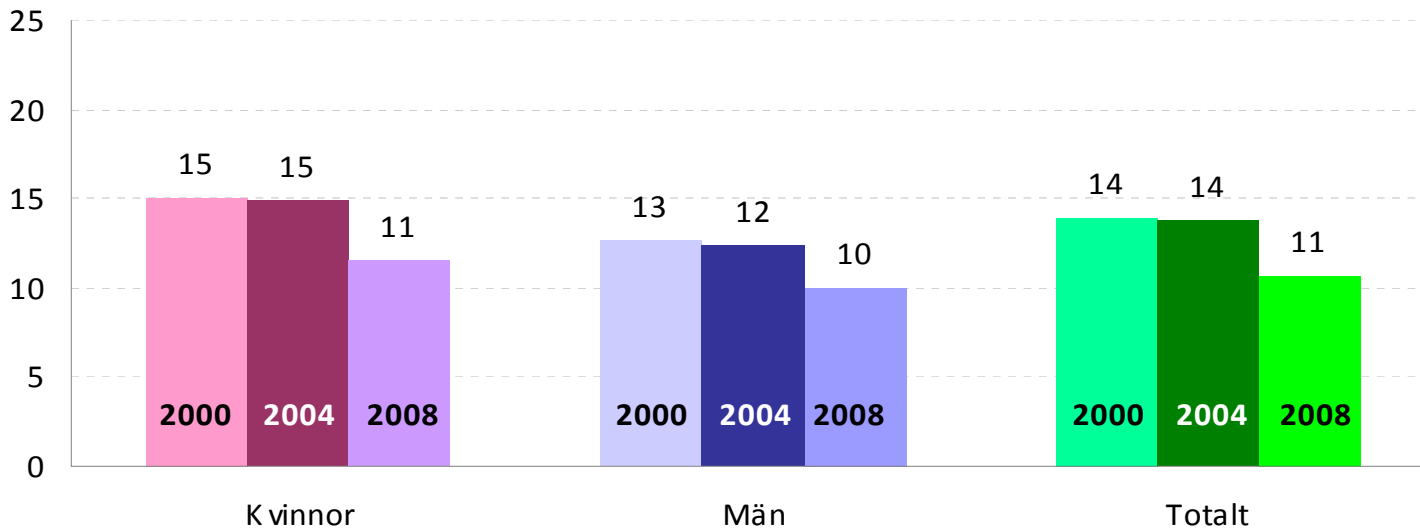


Källa: Liv och hälsa 2004-2008

Dagligrökare

- 11% av kvinnorna och 10% av männen röker dagligen
- Andelen har dock minskat sedan 2000

**Röker dagligen, 18 - 79 år.
Uppsala län 2000 - 2008. Åldersstandardiserat.**



Liv och hälsa 2000-2008



Vad kostar rökning?

- 7 000 dör av rökning varje år. En rökare kostar samhället närmare 1 miljon kr under sin livstid
- I Uppsala län kostar rökning 73 miljoner i sjukvårdskostnader och ca 800 miljoner i andra samhällskostnader
- Om förekomst av rökning minskar med en procent (1%) på befolkningsnivå kan Uppsala län spara (frigöra!) ca 14 miljoner i sjukvårdskostnader

Vad kostar övervikt och dålig kost?

- De direkta sjukvårdskostnaderna för övervikt och dålig kost utgör omkring **2 procent** av de totala utgifterna för HoS. Detta motsvarar en kostnad på cirka **3 miljarder** kronor per år för Sverige
- För Uppsala län är det ca 100 miljoner kronor
- Om andel av överviktiga minskar med en procent (1%) på befolkningsnivå kan Uppsala län spara (frigöra!) ca sju miljoner kronor i sjukvårdskostnader



Vad kostar missbruk av alkohol?

- Samhällskostnaden beräknas till 20 miljarder kr per år i Sverige, varav för hälso- och sjukvården två miljarder kronor
- För Uppsala län beräknas alkoholrelaterad hälso- och sjukvårdskostnader upp till 60 miljoner
- Om andel av riskkonsumenter minskar med en procent (1%) på befolkningsnivå kan Uppsala län spara (frigöra!) ca fyra miljoner kronor i direkta sjukvårdskostnader



Satsa på det hälsoinriktade arbetet

- Beställ hälsa – inte vårdproduktion
- Stärk den hälsoekonomiska kunskapen
- Använd systematiskt arbete och kunskapsbaserade metoder
- Dokumentera, följ upp, utveckla